

Retningslinjer ift. Covid-19 på Faaborg gymnasium

Nedenstående retningslinjer er delvist udarbejdet på baggrund af anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen¹. Ved tvivl opfordres I til at henvende jer til ledelsen. Der kan komme ændringer til nedenstående.

Overordnede retningslinjer på Faaborg Gymnasium (den korte version)

- 1) Der skal vaskes hænder eller sprittes hænder ved ankomst på skolen og i begyndelsen af **alle** moduler. Host i albuen og undlad at røre ansigtet med hænderne.
- 2) Der skal som udgangspunkt altid holdes **1 meters afstand** til andre på Faaborg Gymnasium. Afstandskravet kan fraviges, hvis undervisningen umuliggør at holde afstanden.
- 3) Elever der er nære kontakter til smittet (se definition nedenfor) skal ringe til kontoret (62618910) og blive hjemme og blive testet fire dage efter sidste kontakt med den smittede. Hvis testen er negativ, kan eleven komme i skole. På 6. dagen skal der tages endnu en test. Det er meget vigtigt at den smittede holdes **fuldstændig** isoleret i hele perioden.
- 4) Pauser holdes med hold/stamklasser. Ophold indenfor sker i kantinen (ved klassens bord) eller i det klasselokale man har det efterfølgende modul i.
- 5) På grund af de smalle gange i A-fløjen er det vigtigt at I følger pilene.
- 6) Personalet på Faaborg Gymnasium kan i samråd med ledelsen hjemsende elever, hvor de har mistanke om, at der kan være tale om symptomer på Covid-19.
- 7) Elever, der er hjemsendt med mistanke om Covid-19, har krav på at kunne deltage i undervisningen eller blive anvist arbejde af læreren. Elever der deltager i undervisningen hjemmefra skal ikke registreres fraværende. Kontakt lærerne hurtigst muligt, så de kan tilrettelægge undervisningen. Desuden skal kontoret **altid** kontaktes (62618910)
- 8) Personalet på Faaborg Gymnasium skal hjælpe med at påtale elevers brud på ovennævnte regler.
- 9) Hvis en elev eller medarbejder testes positiv, skal rektor Jesper Hasager Jensen kontaktes hurtigst muligt på tlf. 53770704

¹ Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler, ungdoms- og voksenuddannelser 3. udgave, 17. september 2020

Om Covid-19

Fra man bliver smittet, og til man får symptomer, går der mellem 1 og 14 dage (inkubationstiden). Nogle udvikler dog ikke symptomer. Smittede personer kan udskille virus og smitte, selvom de ikke har symptomer, og inden de får dem. Den største smitterisiko synes dog at være i de første dage med symptomer fra personer med hoste, nys mv. Kontaktsmitte antages at være den væsentligste kilde til smitte fra personer uden symptomer, men risikoen for smitte via dråber øges ved sang, højtlydt samtale, råb, ukontrollerede nys og host mv. Risikoen for såvel kontakt- som dråbesmitte stiger kraftigt ved meget store forsamlings.

De typiske symptomer ved begyndende og mild sygdom ligner almindelige symptomer på influenza og anden øvre luftvejsinfektion med feber, tør hoste og træthed. Andre tidlige, men mindre hyppige symptomer, kan bl.a. være hovedpine, muskelsmerter, ondt i halsen, kvalme, tab af smags- og lugtesans m.v. De fleste med mild sygdom oplever bedring i løbet af 3-7 dage og får ikke brug for lægehjælp. Symptomerne kan variere fra person til person, og symptomerne, f.eks. om man har feber eller ej, kan ikke bruges til at udelukke, at man har COVID-19. Stoppet næse eller løbenæse uden andre symptomer er ikke typisk for Covid-19.

Hvis I føler jer syge med symptomer som kan være Covid-19, skal I kontakte jeres læge. Vi har **ikke** kompetencerne til at diagnosticere, og derfor henviser vi til lægefagligt personale for vejledning.

Personalet på FG kan i samråd med ledelsen hjemsende elever hvor de har mistanke om at der kan være tale om symptomer på Covid-19.

Med Covid-19 kan følge længerevarende symptomer – også kaldet senfølger. Det kan bl.a. være træthed og manglende energi, åndenød, koncentrationsbesvær, hovedpine, svimmelhed og muskelsvaghed, når virusinfektionen er overstået. WHO har påvist, at helt op til 40 pct. af de 20-40-årige har en eller flere af disse senfølger i både uger og måneder efter den egentlige raskmelding.

Handleplaner ved forskellige scenarier

Hvis en **elev** på Faaborg Gymnasium bliver testet positiv:

(I samråd med relevante myndigheder kan der forekomme ændringer af nedenstående plan)

- 1) Ledelsen kontakter den relevante Tilsyn og Rådgivningsenhed (Syddanmark: tlf. 72 22 79 50) og aftaler en strategi. Eleven kontaktes af *Coronaopsporing* inden for 24 timer fra testsvar.
- 2) Den smittede elev vil i samråd med ledelsen og sundhedsfaglige myndigheder identificere nære kontakter (se definitionen nedenfor), og disse vil blive sendt hjem for at gå i selvisolation. Her vil egen læge hjælpe.
- 3) Nære kontakter kan booke en tid til test på www.coronaprover.dk
- 4) Ledelsen melder ud at hjemsendte elever vil få virtuel undervisning med Teams som den centrale platform. Lektier og aktivitetsplan vil fortsat fremgå af skemaet i Lectio
- 5) En elev med symptomer på covid-19 placeres udendørs eller i B7 med alle sine ting. Mangler fx tasken hentes denne i klassen af leder/lærer.
- 6) En leder med mundbind udleverer mundbind til eleven og tager en snak med eleven om hjemtransport (ikke med det offentlige).
- 7) Elevens forældre orienteres telefonisk (under 18)
- 8) En smittet elev må møde igen efter 48 timers efterfølgende symptomfri isolation.
- 9) Nære kontakter skal testes på 4. og 6. dagen ("dag 1" afgøres i samarbejde med relevante myndigheder) og må komme i skole igen efter negativt testresultat på 4.-dagen
- 10) Der sendes besked i Lectio til andre hjemsendte
- 11) Der sendes besked i Lectio til alle elever og ansatte
- 12) Der sendes besked i e-boks til forældre til elever under 18 år). Der sendes pjecen "Information til forældre"
- 13) Pressekontakt varetages af rektor.

Hvis en medarbejder bliver testet positiv

(I samråd med relevante myndigheder kan der forekomme ændringer af nedenstående plan)

- 1) Såfremt en medarbejder er testet positiv for COVID-19, skal alle som identificeres som nære kontakter sendes hjem.
- 2) Ledelsen kontakter den relevante Tilsyn og Rådgivningsenhed (Syddanmark: tlf. 72 22 79 50) og aftaler en strategi.
- 3) Ledelsen melder evt. ud at de ramte hold og klasser vil få virtuel undervisning med Teams som den centrale platform hvis læreren ikke har symptomer.
- 4) Der sendes besked i e-boks til forældrene
- 5) Der sendes besked i Lectio til alle elever og ansatte

Om test for Covid-19

- 1) Ledelsen informerer forældre, elever og medarbejdere om, at de selv skal bestille tid til test og følge myndighedernes anbefalinger.
- 2) Testen skal foretages tidligst 4 dage efter elev/medarbejder har været eksponeret for smitte, dvs. tidligst 4 dage efter, at man første gang var i nær kontakt med den smittede i klassen/holdet (i de fleste tilfælde vil det være hurtigst muligt).

Andre tiltag ved smitteudbrud på skolen

- 1) Der bør foretages ekstra rengøring af områder og genstande, som den smittede har rørt ved de sidste 48 timer.
- 2) Børn, elever og medarbejdere med symptomer må møde i skole igen, når de har været symptomfri i 48 timer.
- 3) Elever og medarbejdere uden symptomer, der har været testet som led i at forebygge smittespredning, må møde op igen efter én negativ test.
- 4) Der skal efter tilbagevenden til skolen være skærpet opmærksomhed fra både skolen samt forældrenes side på tegn på symptomer hos både elever/medarbejdere.

Hvornår må en smittet komme tilbage på skolen?

Ved udvikling af symptomer efter hjemsendelse må eleven/medarbejderen møde op igen 48 timer efter symptomfrihed. Den smittede anses herefter for at være smittefri, og skal hermed ikke testes negativ for at komme tilbage igen

Man regnes også for at være smittet, hvis man testes positiv for ny coronavirus, selvom man ikke har symptomer. I sådanne tilfælde gælder følgende:

- 1) Den smittede uden symptomer skal blive hjemme i 7 dage, efter testen er taget og anses herefter for at være smittefri.
- 2) Hvis den smittede undervejs, i de 7 dage, udvikler symptomer på COVID-19, skal den pågældende blive hjemme indtil 48 timer efter, symptomerne er ophørt.

Hvem er "nære kontakter"?

Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter

- Personer, som bor sammen en smittet person
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet person
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet person (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt brugt lommetørklæde m.v.)
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen)
- Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder. For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man have været sammen med den smittede i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt. Hvis den smittede ikke har nogen symptomer, skal man have været sammen med vedkommende i perioden fra 48 timer før til 7 dage efter, at vedkommende fik taget testen, for at regnes som en nær kontakt.²

² Pjece fra Sundhedsstyrelsen: Til dig der er nær kontakt til en person der er testet positiv for ny coronavirus. 25. september 2020
<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-naer-kontakt-til-person-med-ny-coronavirus>

Anbefalinger til nære kontakter

Personer, som identificeres som nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus, bør straks isoleres og kontakte Coronaopsporing med henblik på henvisning til test. Læs Sundhedsstyrelsens informationsmateriale *Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus*.

³Det anbefales, at nære kontakter testes to gange og isoleres indtil svar på første test. Elever og personale kan møde på Faaborg Gymnasium, hvis den første test er negativ, og der ikke optræder symptomer.

³ Pjece fra Sundhedsstyrelsen: *Til dig der er nær kontakt til person med ny coronavirus*

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Test/SST-informerer-Naer-kontakt-090720.ashx?la=da&hash=2FA54E7E3536D820A53ABE17B7A48B2E6462B2C6>

Relevante links

Pjece fra Sundhedsstyrelsen: *Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser. 3. udgave, 17. september 2020*

https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Tilf%C3%A6lde-af-covid-19-i-skole,-dagtilbud-mm/Information-om-COVID-19-til-dagtilbud_-skoler-mm.ashx?la=da&hash=394193D07134C748916F362EABA2F9DF1FF1D337

Pjece fra Sundhedsstyrelsen: *Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus. 24. november 2020*

<https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2020/Corona/Test/SST-informerer-Naer-kontakt-090720.ashx?la=da&hash=2FA54E7E3536D820A53ABE17B7A48B2E6462B2C6>